

«Согласовано»  
Старшая медсестра  
МБДОУ «Детский сад  
№4 «Веселинка»  
Э.Э.Валеева

«Утверждаю»  
Заведующий МБДОУ  
МБДОУ «Детский сад  
№4 «Веселинка»  
Л.А.Нагимова

| На русском языке                             | Норма          |                | Татар телендә | Энергетическая<br>Ценность (ккал) |          |
|----------------------------------------------|----------------|----------------|---------------|-----------------------------------|----------|
|                                              | Сад            | ясли           |               |                                   |          |
| <b>Пн 20 июля 26</b>                         |                |                |               | 1<br>837,61                       | 1 586,85 |
| <b>Завтрак</b>                               |                |                |               | 360,50                            | 274,87   |
| Бутерброд с сыром                            | 30/5           | 20/5           | бутерброд     | 78,13                             | 58,13    |
| Каша молочная пшеница с<br>маслом            | 200/3          | 150/3          | ботка         | 234,22                            | 180,63   |
| Чай полусладкий с молоком                    | 200            | 150            | чай           | 48,15                             | 36,11    |
| <b>Второй завтрак</b>                        |                |                |               | 42,40                             | 42,40    |
| Сок фруктовый разливной                      | 100            | 100            | сок           | 42,40                             | 42,40    |
| <b>Обед</b>                                  |                |                |               | 716,15                            | 616,17   |
| Салат "Свежесть"                             | 50             | 40             | салат         | 43,51                             | 34,81    |
| Суп картофельный клецками с<br>мякотью птицы | 200/15         | 150/10         | аш            | 182,27                            | 130,99   |
| Митболы из говядины в соусе<br>томатном      | 60/50          | 60/50          | ит ашамлыгы   | 149,44                            | 149,44   |
| Каша перловая вязкая                         | 130            | 110            | ботка         | 125,69                            | 106,35   |
| Компот "Фруктово-ягодный" из<br>изюма        | 200            | 150            | эчемлек       | 82,64                             | 61,98    |
| Хлеб "Рябинушка"                             | 1/20           | 1/20           | ак ипи        | 47,46                             | 47,46    |
| Хлеб "Дарницкий"                             | 1/41,43        | 1/41,43        | кара ипи      | 85,14                             | 85,14    |
| <b>Полдник</b>                               |                |                |               | 280,23                            | 263,36   |
| Молоко кипяченое                             | 130            | 100            | сөт           | 73,10                             | 56,23    |
| Ватрушка с творогом                          | 75             | 75             | камыр ашамл   | 207,13                            | 207,13   |
| <b>Ужин</b>                                  |                |                |               | 438,33                            | 390,05   |
| Десерт фруктовый Яблоко                      | 145            | 145            | алма          | 59,74                             | 59,74    |
| Яйцо вареное                                 | 1 шт           | 1 шт           | йомырка       | 67,44                             | 67,44    |
| Макароны отварные                            | 130            | 110            | токмач        | 183,46                            | 155,24   |
| Напиток "Фруктово-ягодный" из<br>урюка       | 200            | 150            | эчемлек       | 80,23                             | 60,17    |
| Хлеб "Рябинушка"                             | 1/20           | 1/20           | ак ипи        | 47,46                             | 47,46    |
| <b>Итого стоимость<br/>питания в день</b>    | 177,47<br>руб. | 140,91<br>руб. |               |                                   |          |

Зав.производством

А.И.Демидова

«Согласовано»  
Старшая медсестра  
МБДОУ «Детский сад  
№4 «Веселинка»  
Э.Э.Валеева

«Утверждаю»  
Заведующий МБДОУ  
МБДОУ «Детский сад  
№4 «Веселинка»  
Л.А.Нагимова

| На русском языке                                                  | Норма          |                | Татар телендә    | Энергетическая<br>Ценность (ккал) |                  |
|-------------------------------------------------------------------|----------------|----------------|------------------|-----------------------------------|------------------|
|                                                                   | Сад            | ясли           |                  |                                   |                  |
| <b>Вт 21 июля 26</b>                                              |                |                |                  | 1 799,53                          | 1<br>465,33      |
| <b>Завтрак</b>                                                    |                |                |                  | 285,70                            | 224,28           |
| Бутерброд с маслом                                                | 30/5           | 20/5           | бутерброд        | 93,10                             | 73,11            |
| Суп молочный с рисом                                              | 200            | 150            | аш               | 111,99                            | 84,00            |
| Кофейный напиток<br>полусладкий                                   | 180            | 150            | Кофе эчемлеге    | 80,61                             | 67,17            |
| <b>Второй завтрак</b>                                             |                |                |                  | 42,40                             | 42,40            |
| Сок фруктовый<br>разливной                                        | 100            | 100            | сок              | 42,40                             | 42,40            |
| <b>Обед</b>                                                       |                |                |                  | 721,66                            | 579,71           |
| Салат из свеклы<br>отварной                                       | 50             | 40             | салат            | 54,17                             | 43,34            |
| Суп из овощей со<br>сметаной                                      | 200/10         | 150/10         | аш               | 83,11                             | 66,49            |
| Запеканка картофельная<br>с мясом "По-<br>домашнему" с маслом     | 180/5          | 130/5          | Беренге ашамлыгы | 259,18<br>173,38                  | 259,18<br>146,70 |
| Напиток "Фруктово-<br>ягодный" ассорти                            | 200            | 150            | эчемлек          | 66,73                             | 50,05            |
| Хлеб "Рябинушка"                                                  | 1/20           | 1/20           | ак ипи           | 47,46                             | 47,46            |
| Хлеб "Дарницкий"                                                  | 1/41,43        | 1/41,43        | кара ипи         | 85,14                             | 85,14            |
| <b>Полдник</b>                                                    |                |                |                  | 80,51                             | 69,78            |
| Ацидофилин                                                        | 150            | 130            | Ацидофилин       | 80,51                             | 69,78            |
| <b>Ужин</b>                                                       |                |                |                  | 669,26                            | 549,16           |
| Десерт фруктовый Банан                                            | 100            | 100            | банан            | 59,74                             | 59,74            |
| Сырники "Домашние" из<br>творога с соусом<br>сметанным "Сластёна" | 150/15         | 100/30         | Эремчек ашамлыгы | 378,47                            | 276,88           |
| Чай "Витаминный"<br>полусладкий с печеньем<br>сахарным            | 200/15         | 150/15         | чай              | 183,59                            | 165,08           |
| Хлеб "Рябинушка"                                                  | 1/20           | 1/20           | ак ипи           | 47,46                             | 47,46            |
| <b>Итого стоимость<br/>питания в день</b>                         | 177,47<br>руб. | 140,91<br>руб. |                  |                                   |                  |

Зав.производством

А.И.Демидова

«Согласовано»  
Старшая медсестра  
МБДОУ «Детский сад  
№4 «Веселинка»  
Э.Э.Валеева

«Утверждаю»  
Заведующий МБДОУ  
МБДОУ «Детский сад  
№4 «Веселинка»  
Л.А.Нагимова

«Согласовано»  
Старшая медсестра  
МБДОУ «Детский сад  
№4 «Веселинка»  
Э.Э.Валеева

«Утверждаю»  
Заведующий МБДОУ  
МБДОУ «Детский сад  
№4 «Веселинка»  
Л.А.Нагимова

| На русском языке                                     | Норма          |                | Татар телендә      | Энергетическая<br>Ценность (ккал) |          |
|------------------------------------------------------|----------------|----------------|--------------------|-----------------------------------|----------|
|                                                      | Сад            | ясли           |                    |                                   |          |
| <b>Ср, 22 июля 26</b>                                |                |                |                    | 1 724,14                          | 1 488,01 |
| <b>Завтрак</b>                                       |                |                |                    | 366,63                            | 287,47   |
| Бутерброд с сыром                                    | 30/5           | 20/5           | бутерброд          | 78,13                             | 58,13    |
| Каша молочная<br>"Геркулесовая" (жидкая) с<br>маслом | 200/3          | 150/3          | ботка              | 192,50                            | 149,34   |
| Какао с молоком полусладкое                          | 180            | 150            | какао<br>эчемлекге | 96,00                             | 80,00    |
| <b>Второй завтрак</b>                                |                |                |                    | 42,40                             | 42,40    |
| Сок фруктовый разливной                              | 100            | 100            | сок                | 42,40                             | 42,40    |
| <b>Обед</b>                                          |                |                |                    | 736,52                            | 623,88   |
| Винегрет из овощей                                   | 50             | 40             | Винегрет           | 52,95                             | 42,36    |
| Суп картофельный с рыбными<br>консервами             | 200/25         | 150/25         | аш                 | 70,80                             | 53,11    |
| Котлеты "Любимые"                                    | 75             | 50             | кэтлит             | 172,91                            | 143,50   |
| Пюре из бобовых "Янтарное"                           | 130            | 110            | борчак<br>боламыгы | 227,34                            | 192,37   |
| Напиток "Фруктово-ягодный" из<br>сухофруктов         | 200            | 150            | эчемлек            | 79,92                             | 59,94    |
| Хлеб "Рябинушка"                                     | 1/20           | 1/20           | ак ип              | 47,46                             | 47,46    |
| Хлеб "Дарницкий"                                     | 1/41,43        | 1/41,43        | кара ипи           | 85,14                             | 85,14    |
| <b>Полдник</b>                                       |                |                |                    | 73,10                             | 56,23    |
| Молоко кипяченое                                     | 130            | 100            | сөт                | 73,10                             | 56,23    |
| <b>Ужин</b>                                          |                |                |                    | 505,49                            | 478,03   |
| Омлет натуральный                                    | 105            | 105            | омлет              | 161,50                            | 161,50   |
| Каша гречневая вязкая                                | 130            | 110            | ботка              | 143,60                            | 121,51   |
| Чай полусладкий с печеньем<br>сахарным               | 200/18         | 150/18         | чэй                | 152,93                            | 147,56   |
| Хлеб "Рябинушка"                                     | 1/20           | 1/20           | ак ипи             | 47,46                             | 47,46    |
| <b>Итого стоимость<br/>питания в день</b>            | 177,47<br>руб. | 140,91<br>руб. |                    |                                   |          |

| На русском языке                          | Норма          |                | Татар телендә       | Энергетическая<br>Ценность (ккал) |          |
|-------------------------------------------|----------------|----------------|---------------------|-----------------------------------|----------|
|                                           |                |                |                     |                                   |          |
| <b>Чт, 23 июля 26</b>                     |                |                |                     | 1 913,4                           | 1 587,17 |
| <b>Завтрак</b>                            |                |                |                     | 404,69                            | 318,48   |
| Бутерброд с повидлом                      | 30/10/5        | 20/10/5        | бутерброд           | 93,10                             | 73,11    |
| Каша молочная кукурузная с<br>маслом      | 200/3          | 150/3          | ботка               | 230,98                            | 178,20   |
| Кофейный напиток<br>полусладкий           | 180            | 150            | Кофе эчемлекге      | 80,61                             | 67,17    |
| <b>Второй завтрак</b>                     |                |                |                     | 42,40                             | 42,40    |
| Сок фруктовый разливной                   | 100            | 100            | сок                 | 42,40                             | 42,40    |
| <b>Обед</b>                               |                |                |                     | 691,51                            | 579,93   |
| Помидоры свежие                           | 30             | 20             | салат               | 47,96                             | 38,37    |
| Рассольник ленинградский<br>со сметаной   | 200/10         | 150/5          | аш                  | 96,38                             | 68,30    |
| Мякоть птицы тушеная в<br>соусе           | 50/50          | 40/50          | ит ашамлыгы         | 151,08                            | 125,43   |
| Макароны отварные                         | 130            | 110            | токмач              | 183,26                            | 155,06   |
| Напиток "Фруктово-ягодный"<br>из урюка    | 200            | 150            | эчемлек             | 80,23                             | 60,17    |
| Хлеб "Рябинушка"                          | 1/20           | 1/20           | ак ипи              | 47,46                             | 47,46    |
| Хлеб "Дарницкий"                          | 1/41,43        | 1/41,43        | кара ипи            | 85,14                             | 85,14    |
| <b>Полдник</b>                            |                |                |                     | 322,33                            | 305,35   |
| Ряженка                                   | 150            | 130            | ряженка             | 127,31                            | 110,33   |
| Булочка дорожная                          | 50             | 50             | камыр ашамл         | 195,02                            | 195,02   |
| <b>Ужин</b>                               |                |                |                     | 452,47                            | 341,01   |
| Котлеты "Челнинские"                      | 75             | 50             | кэтлит              | 239,33                            | 159,79   |
| Пюре картофельное                         | 75             | 75             | бэренге<br>боламыгы | 57,38                             | 57,38    |
| Капуста тушеная                           | 55             | 35             |                     | 45,57                             | 29,00    |
| Чай с лимоном                             | 200/7          | 150/7          | чэй                 | 62,73                             | 47,38    |
| Хлеб "Рябинушка"                          | 1/20           | 1/20           | ак ипи              | 47,46                             | 47,46    |
| <b>Итого стоимость<br/>питания в день</b> | 177,47<br>руб. | 140,91<br>руб. |                     |                                   |          |

Зав.производством

А.И.Демидова

Зав.производством

А.И.Демидова

«Согласовано»  
Старшая медсестра  
МБДОУ «Детский сад  
№4 «Веселинка»  
Э.Э.Валеева

«Утверждаю»  
Заведующий МБДОУ  
МБДОУ «Детский сад  
№4 «Веселинка»  
Л.А.Нагимова

«Согласовано»  
Старшая медсестра  
МБДОУ «Детский сад  
№4 «Веселинка»  
Э.Э.Валеева

«Утверждаю»  
Заведующий МБДОУ  
МБДОУ «Детский сад  
№4 «Веселинка»  
Л.А.Нагимова

| На русском языке                         | Норма       |             | Татар телендә  | Энергетическая Ценность (ккал) |          |
|------------------------------------------|-------------|-------------|----------------|--------------------------------|----------|
|                                          | Сад         | ясли        |                |                                |          |
| <b>Пт, 24 июля 26</b>                    |             |             |                | 1 604,17                       | 1 328,14 |
| <b>Завтрак</b>                           |             |             |                | 486,56                         | 398,03   |
| Бутерброд с маслом                       | 30/5        | 20/5        | бутерброд      | 93,10                          | 73,11    |
| Яйцо вареное                             | 1 шт        | 1 шт        | йомырка        | 67,44                          | 67,44    |
| Каша молочная пшеничная с маслом         | 200/3       | 150/3       | ботка          | 230,02                         | 177,48   |
| Какао с молоком полусладкое              | 180         | 150         | Какао эчемлеге | 96,00                          | 80,00    |
| <b>Второй завтрак</b>                    |             |             |                | 42,40                          | 42,40    |
| Сок фруктовый разливной                  | 100         | 100         | сок            | 42,40                          | 42,40    |
| <b>Обед</b>                              |             |             |                | 608,42                         | 461,24   |
| Салат из св огурцов                      | 50          | 40          | салат          | 31,49                          | 25,20    |
| Борщ с капустой и картофелем со сметаной | 200/10      | 150/5       | аш             | 93,65                          | 66,29    |
| Биточки рыбные "Морячка"                 | 75          | 50          | ит ашамлыгы    | 144,53                         | 71,01    |
| Каша рисовая вязкая                      | 130         | 110         | ботка          | 119,85                         | 101,41   |
| Кисель из концентрата полусладкий        | 200         | 150         | эчемлек        | 86,30                          | 64,73    |
| Хлеб "Рябинушка"                         | 1/20        | 1/20        | ак ипи         | 47,46                          | 47,46    |
| Хлеб "Дарницкий"                         | 1/41,43     | 1/41,43     | кара ипи       | 85,14                          | 85,14    |
| <b>Полдник</b>                           |             |             |                | 73,10                          | 56,23    |
| Молоко кипяченое                         | 130         | 100         | сөт            | 73,10                          | 56,23    |
| <b>Ужин</b>                              |             |             |                | 393,69                         | 370,24   |
| Десерт фруктовый ЯБЛОКО                  | 110         | 110         | алма           | 40,92                          | 40,92    |
| Тефтели из птицы с соусом томатным       | 60/30       | 60/30       | ит ашамлыгы    | 166,34                         | 166,34   |
| Каша ячневая вязкая                      | 130         | 110         | ботка          | 117,47                         | 99,40    |
| Чай полусладкий                          | 200         | 150         | чай            | 21,50                          | 16,12    |
| Хлеб "Рябинушка"                         | 1/20        | 1/20        | ак ипи         | 47,46                          | 47,46    |
| <b>Итого стоимость питания в день</b>    | 177,47 руб. | 140,91 руб. |                |                                |          |

| На русском языке                         | Норма       |             | Татар телендә  | Энергетическая Ценность (ккал) |          |
|------------------------------------------|-------------|-------------|----------------|--------------------------------|----------|
|                                          | Сад         | ясли        |                |                                |          |
| <b>Пт, 24 июля 26</b>                    |             |             |                | 1 604,17                       | 1 328,14 |
| <b>Завтрак</b>                           |             |             |                | 486,56                         | 398,03   |
| Бутерброд с маслом                       | 30/5        | 20/5        | бутерброд      | 93,10                          | 73,11    |
| Яйцо вареное                             | 1 шт        | 1 шт        | йомырка        | 67,44                          | 67,44    |
| Каша молочная пшеничная с маслом         | 200/3       | 150/3       | ботка          | 230,02                         | 177,48   |
| Какао с молоком полусладкое              | 180         | 150         | Какао эчемлеге | 96,00                          | 80,00    |
| <b>Второй завтрак</b>                    |             |             |                | 42,40                          | 42,40    |
| Сок фруктовый разливной                  | 100         | 100         | сок            | 42,40                          | 42,40    |
| <b>Обед</b>                              |             |             |                | 608,42                         | 461,24   |
| Салат из огурцов                         | 50          | 40          | салат          | 31,49                          | 25,20    |
| Борщ с капустой и картофелем со сметаной | 200/10      | 150/5       | аш             | 93,65                          | 66,29    |
| Биточки рыбные "Морячка"                 | 75          | 50          | ит ашамлыгы    | 144,53                         | 71,01    |
| Каша рисовая вязкая                      | 130         | 110         | ботка          | 119,85                         | 101,41   |
| Кисель из концентрата полусладкий        | 200         | 150         | эчемлек        | 86,30                          | 64,73    |
| Хлеб "Рябинушка"                         | 1/20        | 1/20        | ак ипи         | 47,46                          | 47,46    |
| Хлеб "Дарницкий"                         | 1/41,43     | 1/41,43     | кара ипи       | 85,14                          | 85,14    |
| <b>Полдник</b>                           |             |             |                | 73,10                          | 56,23    |
| Молоко кипяченое                         | 130         | 100         | сөт            | 73,10                          | 56,23    |
| <b>Ужин</b>                              |             |             |                | 393,69                         | 370,24   |
| Десерт фруктовый ЯБЛОКО                  | 110         | 110         | алма           | 40,92                          | 40,92    |
| Тефтели из птицы с соусом томатным       | 60/30       | 60/30       | ит ашамлыгы    | 166,34                         | 166,34   |
| Каша ячневая вязкая                      | 130         | 110         | ботка          | 117,47                         | 99,40    |
| Чай полусладкий                          | 200         | 150         | чай            | 21,50                          | 16,12    |
| Хлеб "Рябинушка"                         | 1/20        | 1/20        | ак ипи         | 47,46                          | 47,46    |
| <b>Итого стоимость питания в день</b>    | 177,47 руб. | 140,91 руб. |                |                                |          |

Зав.производством

А.И.Демидова

Зав.производством

А.И.Демидова

|                                                 |         |         |
|-------------------------------------------------|---------|---------|
| <b>Пн 20 июля 26</b>                            |         |         |
| <b>Завтрак</b>                                  |         |         |
| Бутерброд с сыром                               | 30/5    | 20/5    |
| Каша молочная пшеничная<br>с маслом             | 200/3   | 150/3   |
| Чай полусладкий с<br>молоком                    | 200     | 150     |
| <b>Второй завтрак</b>                           |         |         |
| Сок фруктовый<br>разливной                      | 100     | 100     |
| <b>Обед</b>                                     |         |         |
| Салат "Свежесть»                                | 50      | 40      |
| Суп картофельный<br>клецками с мякотью<br>птицы | 200/15  | 150/10  |
| Митболы из говядины в<br>соусе томатном         | 60/50   | 60/50   |
| Каша перловая вязкая                            | 130     | 110     |
| Компот "Фруктово-<br>ягодный" из изюма          | 200     | 150     |
| Хлеб "Рябинушка"                                | 1/20    | 1/20    |
| Хлеб "Дарницкий"                                | 1/41,43 | 1/41,43 |
| <b>Полдник</b>                                  |         |         |
| Молоко кипяченое                                | 130     | 100     |
| Ватрушка с творогом                             | 75      | 75      |
| <b>Ужин</b>                                     |         |         |
| Десерт фруктовый<br>Яблоко                      | 145     | 145     |
| Яйцо вареное                                    | 1 шт    | 1 шт    |
| Макароны отварные                               | 130     | 110     |

|                                                                   |                |                |
|-------------------------------------------------------------------|----------------|----------------|
| <b>Вт, 21 июля 26</b>                                             |                |                |
| <b>Завтрак</b>                                                    |                |                |
| Бутерброд с маслом                                                | 30/5           | 20/5           |
| Суп молочный с рисом                                              | 200            | 150            |
| Кофейный напиток<br>полусладкий                                   | 180            | 150            |
| <b>Второй завтрак</b>                                             |                |                |
| Сок фруктовый разливной                                           | 100            | 100            |
| <b>Обед</b>                                                       |                |                |
| Салат из свеклы отварной                                          | 50             | 40             |
| Суп из овощей со сметаной                                         | 200/10         | 150/10         |
| Зразы Школьные                                                    | 60             | 60             |
| Каша пшеничная                                                    | 130            | 110            |
| Напиток "Фруктово-ягодный"<br>ассорти                             | 200            | 150            |
| Хлеб "Рябинушка"                                                  | 1/20           | 1/20           |
| Хлеб "Дарницкий"                                                  | 1/41,43        | 1/41,43        |
| <b>Полдник</b>                                                    |                |                |
| Ацидофилин                                                        | 150            | 130            |
| <b>Ужин</b>                                                       |                |                |
| Десерт фруктовый Банан                                            | 100            | 100            |
| Сырники "Домашние" из<br>творога с соусом сметанным<br>"Сластёна" | 150/15         | 100/30         |
| Чай "Витаминный"<br>полусладкий с печеньем<br>сахарным            | 200/15         | 150/15         |
| Хлеб "Рябинушка"                                                  | 1/20           | 1/20           |
| <b>Итого стоимость питания в<br/>день</b>                         | 177,47<br>руб. | 140,91<br>руб. |
|                                                                   |                |                |

|                                                      |                |                |
|------------------------------------------------------|----------------|----------------|
| <b>Ср 22 июля 26</b>                                 |                |                |
| <b>Завтрак</b>                                       |                |                |
| Бутерброд с сыром                                    | 30/5           | 20/5           |
| Каша молочная<br>"Геркулесовая" (жидкая)<br>с маслом | 200/3          | 150/3          |
| Какао с молоком<br>полусладкое                       | 180            | 150            |
| <b>Второй завтрак</b>                                |                |                |
| Сок фруктовый<br>разливной                           | 100            | 100            |
| <b>Обед</b>                                          |                |                |
| Винегрет из овощей                                   | 50             | 40             |
| Суп картофельный с<br>рыбными консервами             | 200/25         | 150/25         |
| Котлеты "Любимые"                                    | 75             | 50             |
| Пюре из бобовых<br>"Янтарное"                        | 130            | 110            |
| Напиток "Фруктово-<br>ягодный" из сухофруктов        | 200            | 150            |
| Хлеб "Рябинушка"                                     | 1/20           | 1/20           |
| Хлеб "Дарницкий"                                     | 1/41,4<br>3    | 1/41,43        |
| <b>Полдник</b>                                       |                |                |
| Молоко кипяченое                                     | 130            | 100            |
| <b>Ужин</b>                                          |                |                |
| Омлет натуральный                                    | 105            | 105            |
| Каша гречневая вязкая                                | 130            | 110            |
| Чай полусладкий с<br>печеньем сахарным               | 200/18         | 150/18         |
| Хлеб "Рябинушка"                                     | 1/20           | 1/20           |
| <b>Итого стоимость<br/>питания в день</b>            | 177,47<br>руб. | 140,91<br>руб. |
| <b>Ср, 21 января 26</b>                              |                |                |

|                                            |                |                |
|--------------------------------------------|----------------|----------------|
| <b>Чт 23 июля 26</b>                       |                |                |
| <b>Завтрак</b>                             |                |                |
| Бутерброд с повидлом                       | 30/10/5        | 20/10/5        |
| Каша молочная<br>кукурузная с маслом       | 200/3          | 150/3          |
| Кофейный напиток<br>полусладкий            | 180            | 150            |
| <b>Второй завтрак</b>                      |                |                |
| Сок фруктовый<br>разливной                 | 100            | 100            |
| <b>Обед</b>                                |                |                |
| Салат Пестрый                              | 50             | 40             |
| Рассольник<br>ленинградский со<br>сметаной | 200/10         | 150/5          |
| Мякоть птицы тушеная<br>в соусе            | 50/50          | 40/50          |
| Макаронные изделия                         | 130            | 110            |
| Напиток "Фруктово-<br>ягодный" из урюка    | 200            | 150            |
| Хлеб "Рябинушка"                           | 1/20           | 1/20           |
| Хлеб "Дарницкий"                           | 1/41,43        | 1/41,43        |
| <b>Полдник</b>                             |                |                |
| Ряженка                                    | 150            | 130            |
| Булочка дорожная                           | 50             | 50             |
| <b>Ужин</b>                                |                |                |
| Котлеты "Челнинские"                       | 75             | 50             |
| Пюре картофельное                          | 75             | 75             |
| Капуста тушеная                            | 55             | 35             |
| Чай с лимоном                              | 200/7          | 150/7          |
| Хлеб "Рябинушка"                           | 1/20           | 1/20           |
| <b>Итого стоимость<br/>питания в день</b>  | 177,47<br>руб. | 140,91<br>руб. |

|                                             |                |                |
|---------------------------------------------|----------------|----------------|
| <b>Пт, 24 июля 26</b>                       |                |                |
| <b>Завтрак</b>                              |                |                |
| Бутерброд с маслом                          | 30/5           | 20/5           |
| Яйцо вареное                                | 1 шт           | 1 шт           |
| Каша молочная<br>пшеничная с маслом         | 200/3          | 150/3          |
| Какао с молоком<br>полусладкое              | 180            | 150            |
| <b>Второй завтрак</b>                       |                |                |
| Сок фруктовый<br>разливной                  | 100            | 100            |
| <b>Обед</b>                                 |                |                |
| Салат Сельский                              | 50             | 40             |
| Борщ с капустой и<br>картофелем со сметаной | 200/10         | 150/5          |
| Биточки рыбные<br>"Морячка"                 | 75             | 50             |
|                                             | 130            | 110            |
| Каша рисовая вязкая                         |                |                |
| Кисель из концентрата<br>полусладкий        | 200            | 150            |
| Хлеб "Рябинушка"                            | 1/20           | 1/20           |
| Хлеб "Дарницкий"                            | 1/41,43        | 1/41,43        |
| <b>Полдник</b>                              |                |                |
| Молоко кипяченое                            | 130            | 100            |
| <b>Ужин</b>                                 |                |                |
| Десерт фруктовый<br>ЯБЛОКО                  | 110            | 110            |
| Тефтели из птицы с<br>соусом томатным       | 60/30          | 60/30          |
| Каша ячневая вязкая                         | 130            | 110            |
| Чай полусладкий                             | 200            | 150            |
| <b>Итого стоимость<br/>питания в день</b>   | 177,47<br>руб. | 140,91<br>руб. |